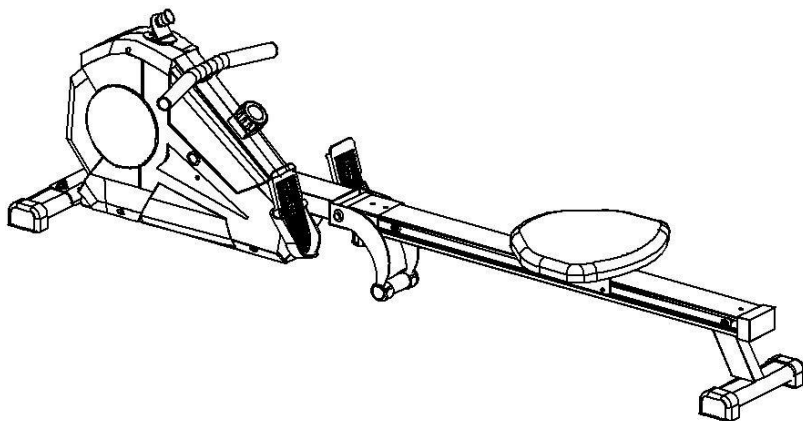


fitbill B607 Rowing Machine



B607 ローイングマシン 組み立てガイド

技術サポート Tel: +1-206-792-9928

メール: service@fitbill.net

“エクササイズを始めたばかりの方にとって、トレーニングの機材より、適切なトレーニングプログラムの方が重要です。”

Daniel Woods （共同創業者）

fitbill™とは

ESmartgym は世界有数の携帯電話に使用できるクラウドベースの技術である。ESmartgym を使用した ios やアンドロイドの apps は、沢山の有名なトレーニング用品に使用されています。Esmartgym はそれぞれの米国の顧客に適切なトレーニングプランを設計しており、fitbill™もこの理念を持ってその製品を日本の顧客にも提供させていただきます。

組み立てガイド

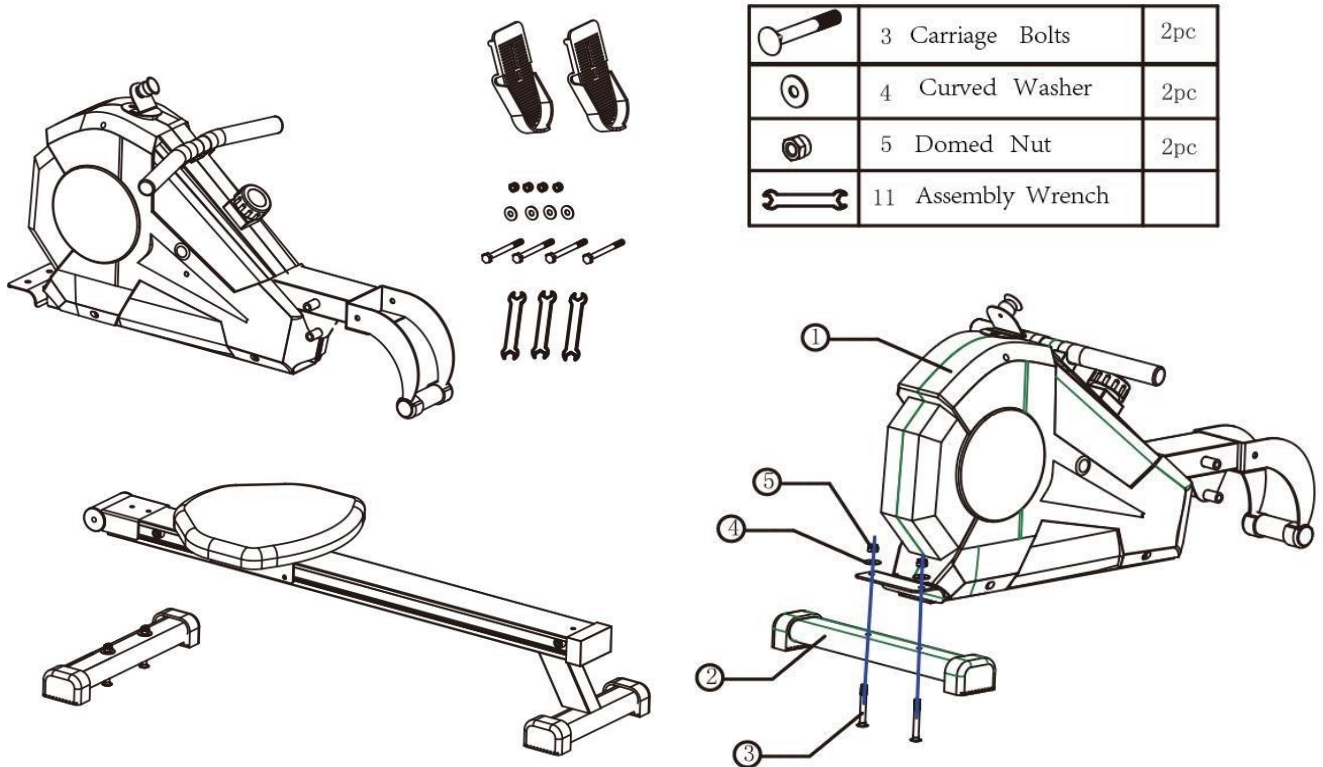
準備事項

- A. 新しい設備の梱包を開け、箱と梱包材料を保存してください。
- B. 組み立てる場所床やカウンターにスペースをきれいに掃除してください。
- C. 組み立てを行う前に、必ず各部品・付属品が揃っていることをご確認ください。
- D. 提供された組立工具をチェックしてください。

1	本体フレーム	1 個	7	キャリッジボルト	1 個
2	前スタビライザー	1 個	8	ペダル	2 個
3	キャリッジボルト	2 個	9	キャリッジボルト	4 個
4	波ワッシャー	4 個	10	ノブ	1 個
5	キャップナット	3 個	11	レンチ	3 個
6	シートレール	1 個			

ステップ 1:

前スタビライザー(2)と本体フレーム(1)の開口部に合わせて調整し、2つのキャリッジボルト(3)を差し込み、波ワッシャー(4)・キャップナット(5)・レンチ(11)で締めます。





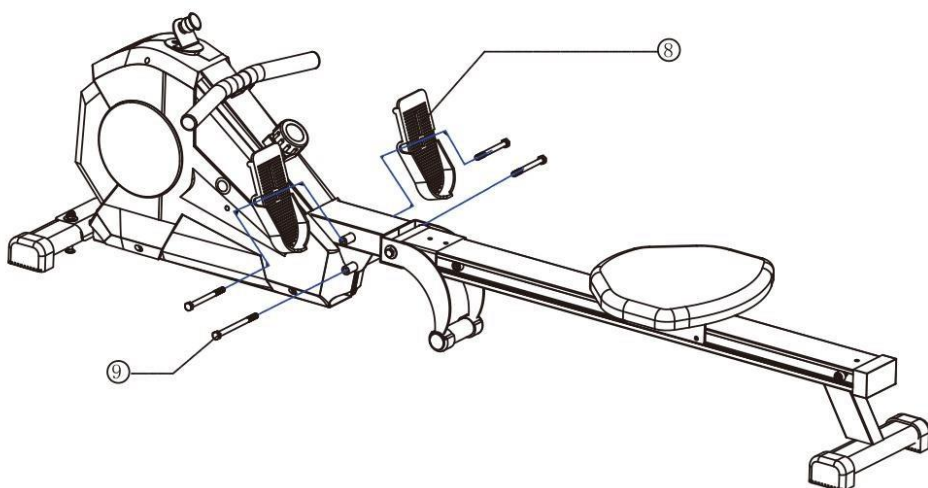
ステップ 2:

レール(6)を 本体フレームの湾曲したスタビライザー・レッグの穴に合わせて調整し、キャリッジボルト(7)を差し込み、ワッシャー(4)・キャップナット(5)・レンチ(11)で締めます。Esconn のオス部分をメス部分に挿入します。

ステップ 3:

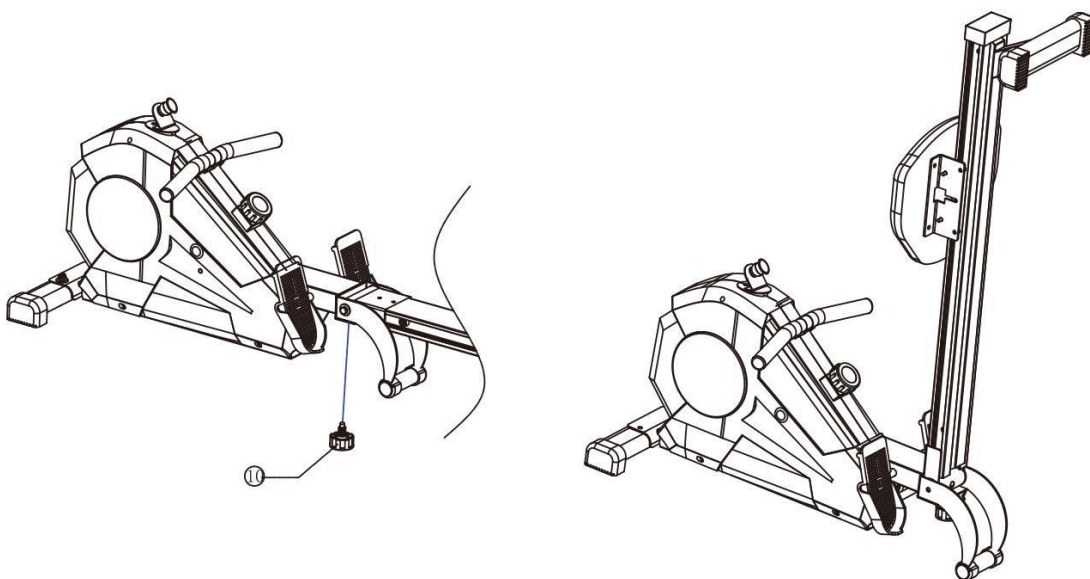
ペダル(8)を本体フレームの土台の穴に合わせて調整し、キャリッジボルトを差し込み、ナット・ワッシャー・レンチ(11)で締めます。

	9 Carriage Bolts	4pc
	11 Assembly Wrench	



ステップ 4:

ローイングマシンをコンパクトに収納するには、レールを垂直に立てて、ノブで固定します。



fitbill アプリユーザーガイド

1. エクササイズ前に

EsConn Bluetooth アダプターを2時間以上充電して、コードレセプタクルに装着します。EsConn は完全に充電されると、赤いライトが光ります。

2. ダウンロードとインストール

fitbill™アプリケーションはApple App StoreとGoogle Playでダウンロードできます。“fitbill”で検索してください。いつも最新のアプリを更新してください。

3. サインインと登録

fitbill™トレーナーまたは ESCONN DIY セットを買った方は新しいアカウントを作成することができます。メール・アドレスまたは電話番号をアカウント名にします。fitbill.net からアカウントを持っている方、fitbill™チャレンジをする時に、このアカウントを登録してください。

4. カスタムプログラム

トレーナーのアドバイスや自分なりの計画でカスタマイズされたプログラムが楽に作れます。プログラムを命名し、設定してください。

おめでとうございます！健康的な生活を向かっています！