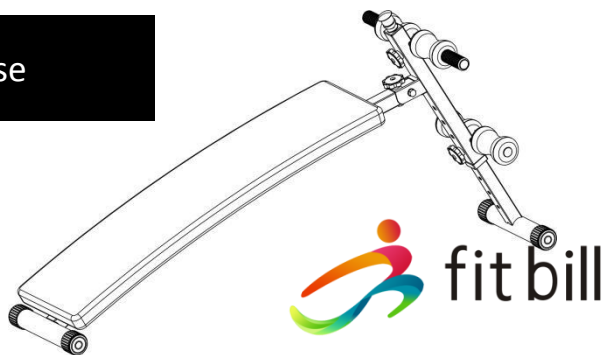


Japanese



シットアップベンチ 組み立てガイド

技術サポート Tel: +1-206-792-9928

メールアドレス: service@fitbill.net

組み立て方法

準備事項

- A.新しい設備の梱包を開け、箱と梱包材料を保存してください。
- B.組み立てる場所床やカウンターにスペースをきれいに掃除してください。
- C.組み立てを行う前に、必ず各部品・付属品が揃っていることをご確認ください。
- D.提供された組立工具をチェックしてください。

“エクササイズを始めたばかりの方にとって、トレーニングの機材より、適切なトレーニングプログラムの方が重要です。”

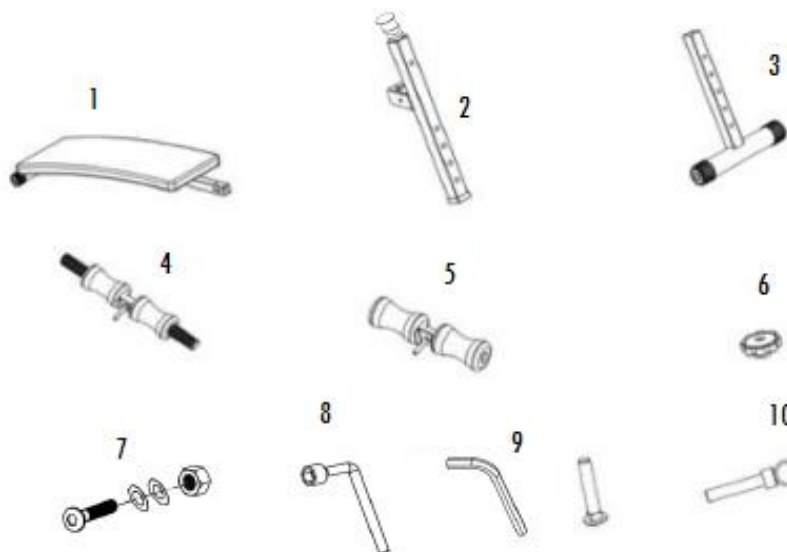
Daniel Woods (共同創立者)

fitbill™とは

ESmartgymは世界有数の携帯電話に使用できるクラウドベースの技術である。ESmartgymを使用したiosやアンドロイドのappsは、沢山の有名なトレーニング用品に使用されています。Esmartgymはそれぞれの米国の顧客に適切なトレーニングプランを設計しており、Fitbill™もこの理念を持ってその製品を日本の顧客にも提供させていただきます。

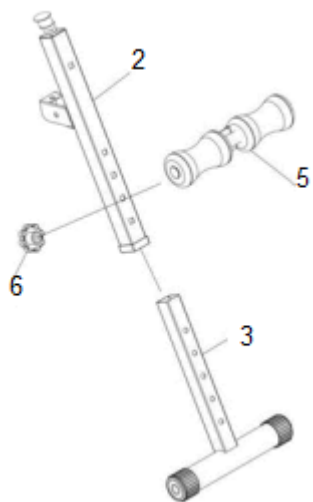
パーツリスト

NO.	パーツ名	数量	チェック	NO.	パーツ名	数量	チェック
1	ベンチ	1		6	ノップ	2	
2	支柱上	1		7	ピット・ピン	1	
3	支柱下	1		8	リング・ピン	1	
4	ハンドルバー	1		9	アレン・レンチ	1	
5	レッグ・パイプ	1		10	スマーホ・ホルダー	1	



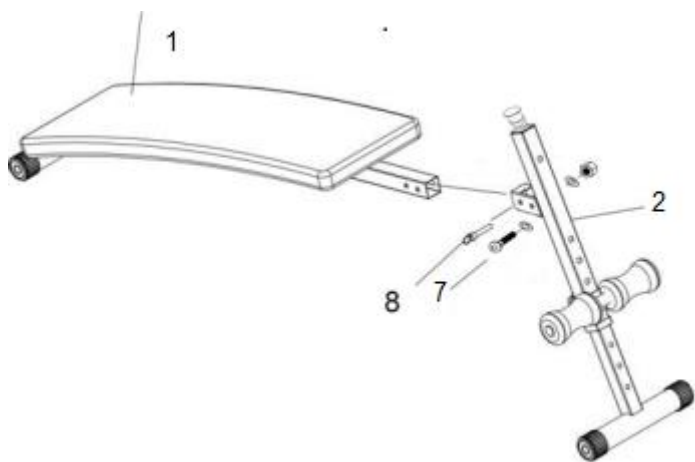
ステップ 1

支柱上(2)に支柱下(3)を挿し支柱側の高さ調節穴に合わせます。レッグ・パイプ(5)のボルト部分を気に合った負荷の位置に挿入し、ノブ(6)で固定します。



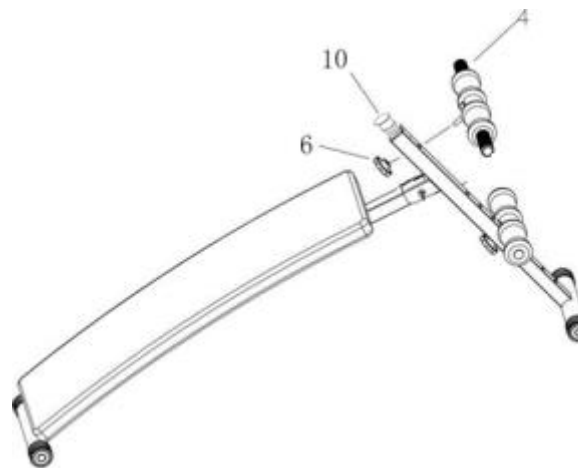
ステップ 2

支柱上(2)のジョイント部をベンチ本体側(1)に向けて、ピット・ピン(7)とリング・ピン(8)で支柱側の穴に固定します。



ステップ 3

ハンドルバー(4)を気に合った負荷の位置に挿入し、ノブ(6)で締めて固定します。支柱上端にスマーホ・ホルダー(10)を取り付けます。(メタルプレートをスマートフォンに貼り付け、スマーホ・ホルダーに近くさせ、吸着します。)



ステップ 4

Apple の App Store や Google Play ストアで“fitbill”と検索し、インストールしてください。おめでとう！トレーニング・プログラムの準備ができています。